

Hypnose – Brücke zwischen Seele und Körper

Referat am Montag
Fokus psychische Gesundheit

Dr. med. Eva-Maria Albermann
Oberärztin, Leiterin Komplementärmedizin Wil

Montag, 28. August 2023
19.30 bis 21.00 Uhr
Psychiatrie St.Gallen, Hörsaal (Haus C03)
Zürcherstrasse 30, 9500 Wil

Eintritt frei, ohne Anmeldung

Soziale Arbeit: Fundament einer erfolgreichen Behandlung

Referat am Montag
Fokus psychische Gesundheit

Sarah Horsch
Leiterin Therapien und Soziale Arbeit Wil
Lukas Pfund
Leiter Soziale Arbeit
Ambulatorium Erwachsenenpsychiatrie St.Gallen

Montag, 25. September 2023
19.30 bis 21.00 Uhr
Psychiatrie St.Gallen, Hörsaal (Haus C03)
Zürcherstrasse 30, 9500 Wil

Eintritt frei, ohne Anmeldung

Leben mit Demenz – Prävention und Behandlung

Referat am Montag
Fokus psychische Gesundheit

Antje Schatton
Oberärztin, Leiterin Ambulatorium Alters- und
Neuropsychiatrie St.Gallen

Montag, 30. Oktober 2023
19.30 bis 21.00 Uhr
Psychiatrie St.Gallen, Hörsaal (Haus C03)
Zürcherstrasse 30, 9500 Wil

Eintritt frei, ohne Anmeldung

Verletzlichkeit als Quelle innerer Stärke

Referat am Montag
Fokus psychische Gesundheit

Meret Engel
Seelsorgerin

Montag, 27. November 2023
19.30 bis 21.00 Uhr
Psychiatrie St.Gallen, Hörsaal (Haus C03)
Zürcherstrasse 30, 9500 Wil

Eintritt frei, ohne Anmeldung

Verletzlichkeit als Quelle innerer Stärke

Die Verletzlichkeit gehört zum Menschsein dazu, denn letztlich ist jedes Leben endlich. Allerdings wird sie oft als Schwäche angesehen: Wer verletzlich ist, gilt als schutzlos und ausgeliefert. Dennoch birgt die Akzeptanz der eigenen Verletzlichkeit auch eine innere Stärke. Ein Blick auf die Geschichte der Philosophie und Religion verdeutlicht, wie sich der Umgang mit Verletzlichkeit im Laufe der Jahrhunderte verändert hat.

Meret Engel zeigt, wie wir aus diesem Wandel Erkenntnisse gewinnen können, um die eigene Verletzlichkeit anzunehmen. Und sie erklärt, dass dies zu innerer Stärke führen kann und somit zu einem ganzheitlichen, kreativen und sinnerfüllten Leben beiträgt.

Referat am Montag – Fokus psychische Gesundheit

Achtmal pro Jahr bietet die Psychiatrie St.Gallen aktuelle Informationen, Erklärungen und Wissenswertes zu psychiatrischen Themen aus erster Hand. Von Fachpersonen für die Öffentlichkeit – für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Referat lieber als Video schauen?

Die Veranstaltung wird aufgezeichnet und steht anschliessend online auf www.psychiatrie-sg.ch zur Verfügung.

Telefon +41 58 178 13 00

angehoerige@psychiatrie-sg.ch



[psychiatrie-sg.ch/
veranstaltungen](http://psychiatrie-sg.ch/veranstaltungen)

Leben mit Demenz – Prävention und Behandlung

Mit der zunehmenden Anzahl an Betroffenen sind Begriffe wie Demenz und Alzheimer immer häufiger in den Medien zu hören und zu lesen. Doch was kennzeichnet diese Krankheitsbilder? Gibt es Gemeinsamkeiten oder Unterschiede? Existieren Risikofaktoren für die Entwicklung einer Demenzerkrankung und kann man präventive Massnahmen ergreifen? Wie sollte man vorgehen, wenn der Verdacht auf eine Erkrankung besteht?

Antje Schatton gibt einen umfassenden Überblick über die Demenzerkrankungen und spricht darüber, wie sie diagnostiziert und behandelt werden. Sie thematisiert zudem präventive Massnahmen und bewährte Ansätze im Umgang mit Demenzerkrankungen, um ein umfassenderes Verständnis zu vermitteln.

Referat am Montag – Fokus psychische Gesundheit

Achtmal pro Jahr bietet die Psychiatrie St.Gallen aktuelle Informationen, Erklärungen und Wissenswertes zu psychiatrischen Themen aus erster Hand. Von Fachpersonen für die Öffentlichkeit – für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Referat lieber als Video schauen?

Die Veranstaltung wird aufgezeichnet und steht anschliessend online auf www.psychiatrie-sg.ch zur Verfügung.

Telefon +41 58 178 13 00

angehoerige@psychiatrie-sg.ch



[psychiatrie-sg.ch/
veranstaltungen](http://psychiatrie-sg.ch/veranstaltungen)

Soziale Arbeit: Fundament einer erfolgreichen Behandlung

Psychische Erkrankungen und Krisen sind eng mit sozialen Herausforderungen verbunden. Die Soziale Arbeit begleitet Patientinnen und Patienten dabei, ihre eigenen Ressourcen zu erkennen und nachhaltige Lösungen für bestehende Probleme zu finden. Obwohl soziale Probleme schon lange existieren, hat sich die Profession der Sozialen Arbeit erst in jüngerer Zeit entwickelt.

Sarah Horsch und Lukas Pfund begeben sich auf Spurensuche, die von den Anfängen der Sozialen Arbeit bis hin zu ihrer Professionalisierung führt und dabei eine kritische Betrachtung der aktuellen Situation bietet.

Referat am Montag – Fokus psychische Gesundheit

Achtmal pro Jahr bietet die Psychiatrie St.Gallen aktuelle Informationen, Erklärungen und Wissenswertes zu psychiatrischen Themen aus erster Hand. Von Fachpersonen für die Öffentlichkeit – für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Referat lieber als Video schauen?

Die Veranstaltung wird aufgezeichnet und steht anschliessend online auf www.psychiatrie-sg.ch zur Verfügung.

Telefon +41 58 178 13 00

angehoerige@psychiatrie-sg.ch



[psychiatrie-sg.ch/
veranstaltungen](http://psychiatrie-sg.ch/veranstaltungen)

Hypnose – Brücke zwischen Körper und Seele

Seit Jahrtausenden wird Hypnose als Heilverfahren in verschiedenen Kulturen angewandt. Mittlerweile hat sie sich zu einer modernen und wissenschaftlich belegten Therapieform entwickelt. In der Medizin wird die Hypnotherapie vielfältig eingesetzt, beispielsweise um akute und chronischen Schmerzen zu lindern, als unterstützende Begleitung von Krebstherapien sowie um Ängste, Depressionen, Stress- und Schlafstörungen zu behandeln. Darüber hinaus wird Hypnose in der Psychotherapie und im Coaching eingesetzt, um kreative Lösungsansätze zu fördern.

Eva-Maria Albermann gibt Einblick in die Anwendungsmöglichkeiten der modernen medizinischen Hypnose. Sie macht deutlich, wie die Arbeit mit Trancezuständen die Selbstwirksamkeit und Selbstheilungskraft steigern kann.

Referat am Montag – Fokus psychische Gesundheit

Achtmal pro Jahr bietet die Psychiatrie St.Gallen aktuelle Informationen, Erklärungen und Wissenswertes zu psychiatrischen Themen aus erster Hand. Von Fachpersonen für die Öffentlichkeit – für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Referat lieber als Video schauen?

Die Veranstaltung wird aufgezeichnet und steht anschliessend online auf www.psychiatrie-sg.ch zur Verfügung.

Telefon +41 58 178 13 00

angehoerige@psychiatrie-sg.ch



[psychiatrie-sg.ch/
veranstaltungen](http://psychiatrie-sg.ch/veranstaltungen)