

Wohnheim Eggfeld: ein sicheres Fundament

Referat am Montag

Fokus psychische Gesundheit

Anna Breu

Leiterin Pflege und Betreuung
Wohnheim Eggfeld

Montag, 26. Februar 2024

19.30 bis 21.00 Uhr

Psychiatrie St.Gallen, Hörsaal (Haus C03)
Zürcherstrasse 30, 9500 Wil

Wohnheim Eggfeld: ein sicheres Fundament

Chronisch psychische Erkrankungen sind komplexe Krankheitsbilder. Betroffene kämpfen oft unermüdlich gegen Herausforderungen, die für Aussenstehende unsichtbar sind. Die Erkrankungen sind meist nicht vollständig heilbar, sondern erfordern in der Regel eine langfristige Behandlung und intensive Betreuung. Das beeinflusst das Leben der Erkrankten wie auch deren soziales Umfeld enorm. Wenn das Wohnen in den eigenen vier Wänden zur grossen Belastung wird, finden Betroffene im Wohnheim Eggfeld ein langfristiges, dauerhaftes und strukturiertes Zuhause.

Anna Breu gewährt einen Blick in den Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner des Wohnheims Eggfeld. Sie zeigt, wie die individuelle Lebensqualität, die Selbstbestimmung und das gesellschaftliche Miteinander erhalten und gefördert werden – und zwar in den Bereichen Wohnen, Beschäftigung, Freizeit und Arbeit.

Referat am Montag – Fokus psychische Gesundheit

Achtmal pro Jahr bietet die Psychiatrie St.Gallen aktuelle Informationen, Erklärungen und Wissenswertes zu psychiatrischen Themen aus erster Hand. Von Fachpersonen für die Öffentlichkeit – für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Referat lieber als Video schauen?

Die Veranstaltung wird aufgezeichnet und steht anschliessend online auf www.psychiatrie-sg.ch zur Verfügung.

Telefon +41 58 178 13 00

angehoerige@psychiatrie-sg.ch

**[psychiatrie-sg.ch/
referat-am-montag](http://psychiatrie-sg.ch/referat-am-montag)**



Individuelle Wege aus der Psychose

Referat am Montag

Fokus psychische Gesundheit

Rafael Radoia

Stationsleiter Pflege, Psychosestation

Emanuel Wirth

Stv. Stationsleiter Pflege, Psychosestation

Montag, 25. März 2024

19.30 bis 21.00 Uhr

Psychiatrie St.Gallen, Hörsaal (Haus C03)

Zürcherstrasse 30, 9500 Wil

Individuelle Wege aus der Psychose

Menschen, die eine Psychose erleben, ziehen sich oft zurück. Sie brechen Kontakte ab und versuchen, die Symptome zu unterdrücken. Daher ist es wichtig, die betroffene Person im Alltag zu begleiten und ein unterstützendes und einfühlsames Umfeld zu schaffen. Neben verschiedenen Therapie- und Rehabilitationsansätzen sollen auch psychosoziale Faktoren individuell berücksichtigt werden. Ein stabiles soziales Netzwerk, berufliche Perspektiven oder Bildungsmöglichkeiten können auf dem Genesungsweg eine entscheidende Rolle spielen.

Rafael Radoia und Emanuel Wirth zeigen verschiedene Aspekte auf, die bei der Behandlung von Psychosen berücksichtigt werden müssen. Ein besseres Verständnis der Krankheit und eine angemessene Unterstützung helfen Betroffenen, eine gute Lebensqualität zu erreichen und ihre individuellen Ziele zu verfolgen.

Referat am Montag – Fokus psychische Gesundheit

Achtmal pro Jahr bietet die Psychiatrie St.Gallen aktuelle Informationen, Erklärungen und Wissenswertes zu psychiatrischen Themen aus erster Hand. Von Fachpersonen für die Öffentlichkeit – für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Referat lieber als Video schauen?

Die Veranstaltung wird aufgezeichnet und steht anschliessend online auf www.psychiatrie-sg.ch zur Verfügung.

Telefon +41 58 178 13 00
angehoerige@psychiatrie-sg.ch

**[psychiatrie-sg.ch/
referat-am-montag](http://psychiatrie-sg.ch/referat-am-montag)**



Scheitern: das moderne Tabu

Referat am Montag

Fokus psychische Gesundheit

André Böhning

Seelsorger, Systemischer Therapeut
und Supervisor

Montag, 29. April 2024

19.30 bis 21.00 Uhr

Psychiatrie St.Gallen, Hörsaal (Haus C03)
Zürcherstrasse 30, 9500 Wil

Scheitern: das moderne Tabu

Niemand freut sich über Misserfolge. Dennoch ist es normal, zu scheitern: Prüfungen misslingen, Beziehungen zerbrechen, sportliche Ziele werden verfehlt und manchmal lassen sich unsere Ideen einfach nicht umsetzen. Obwohl Misserfolge alltäglich und vielseitig sind, existiert heute ein Ideal, das Scheitern und Krisen als Makel betrachtet. Der Soziologe Richard Sennett bezeichnet Scheitern daher als «das grosse moderne Tabu».

André Böhning beleuchtet das Thema aus psychologischer, philosophischer und spiritueller Perspektive. Seine Betrachtung führt von der Normalisierung von Misserfolgen über ihre Auswirkungen auf das Selbstwertgefühl bis hin zu praktischen Empfehlungen für den Umgang mit Rückschlägen. Dies erweitert den Horizont für neue Perspektiven, Ressourcen und Wege.

Referat am Montag – Fokus psychische Gesundheit

Achtmal pro Jahr bietet die Psychiatrie St.Gallen aktuelle Informationen, Erklärungen und Wissenswertes zu psychiatrischen Themen aus erster Hand. Von Fachpersonen für die Öffentlichkeit – für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Referat lieber als Video schauen?

Die Veranstaltung wird aufgezeichnet und steht anschliessend online auf www.psychiatrie-sg.ch zur Verfügung.

Telefon +41 58 178 13 00
angehoerige@psychiatrie-sg.ch

**[psychiatrie-sg.ch/
referat-am-montag](http://psychiatrie-sg.ch/referat-am-montag)**



Schmerz ohne Ende? Wenn Schmerzen krank machen

Referat am Montag

Fokus psychische Gesundheit

Jörg Bitter

Leiter Medizin Wil

Montag, 27. Mai 2024

19.30 bis 21.00 Uhr

Psychiatrie St.Gallen, Hörsaal (Haus C03)

Zürcherstrasse 30, 9500 Wil

Schmerz ohne Ende? Wenn Schmerzen krank machen

Schmerzen kennt jeder Mensch. Sie haben eine wichtige Warnfunktion und schützen den Körper vor schädlichen und gefährlichen Einflüssen. Schmerzen kommen meist rasch, vergehen aber normalerweise auch schnell wieder. Schwierig wird es, wenn die Schmerzen oder Beschwerden chronisch werden – wenn Ärztinnen und Ärzte nichts finden und die Menschen mit chronischen Schmerzen trotz vielfältiger Behandlung und Diagnostik keine Linderung erfahren. Oft beginnt dann eine langandauernde Odyssee durch Arztpraxen, bei der im Verlauf nicht nur die Betroffenen, sondern auch deren Umfeld in Mitleidenschaft gezogen werden.

Jörg Bitter geht der Frage nach, wie die moderne Medizin diese «unerklärlichen» Schmerzen erklärt. Zudem zeigt er, wie man Betroffenen helfen kann und ob hilfreiche therapeutische Angebote zur Verfügung stehen.

Referat am Montag – Fokus psychische Gesundheit

Achtmal pro Jahr bietet die Psychiatrie St.Gallen aktuelle Informationen, Erklärungen und Wissenswertes zu psychiatrischen Themen aus erster Hand. Von Fachpersonen für die Öffentlichkeit – für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Referat lieber als Video schauen?

Die Veranstaltung wird aufgezeichnet und steht anschliessend online auf www.psychiatrie-sg.ch zur Verfügung.

Telefon +41 58 178 13 00
angehoerige@psychiatrie-sg.ch

