

**Demenz besser verstehen –
Kurs für Angehörige**

«Jetzt weiss ich, wie ich mit
schwierigen Situationen
besser umgehen kann.»



Wie meistere ich den herausfordernden Alltag mit demenzkranken Personen? Wie kann ich mich selbst entlasten und wo finde ich Unterstützung?

Erfahren Sie, wie Sie mit der Diagnose Demenz und ihren Auswirkungen umgehen können. Im dreiteiligen Kurs lernen Sie, betroffene Menschen besser zu verstehen, angemessen mit ihnen zu kommunizieren und alltägliche Herausforderungen zu bewältigen. Wir unterstützen Sie mit Tipps und Informationen zu Entlastungsangeboten. Zudem profitieren Sie vom wertvollen Austausch mit anderen Angehörigen.

Termine

Montag, 27. Mai, 3. und 10. Juni 2024
jeweils von 14.00 bis 16:15 Uhr

Ort

Pro Senectute Wil, Obere Bahnhofstrasse 36
(UBS Gebäude, 3. Stock), 9500 Wil

Betreuungsdienst

Für Ihr erkranktes Familienmitglied bieten wir während des Kurses einen kostenlosen Betreuungsdienst in den Ateliers – Living Museum der Psychiatrie St.Gallen, Zürcherstrasse 30 (Haus C02) in Wil an.

Kosten und Anmeldung

Der Kurs ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis spätestens 20. Mai, telefonisch oder per E-Mail:

Telefon +41 58 178 13 00
angehoerige@psychiatrie-sg.ch

