

**Beratungsangebot für psychisch
belastete Eltern**

«Darüber reden hilft – meine
Kinder verstehen mich jetzt
besser.»



Was stärkt die Familie psychisch belasteter Eltern? Und wie erklärt man Kindern, was los ist? Wir unterstützen und beraten Sie.

Psychische Erkrankungen können Familien belasten. Darüber zu reden kann helfen, mit einer psychischen Belastung besser umzugehen und mehr Stabilität in den Alltag zu bringen. Das Angebot richtet sich an Mütter und Väter, die in der Psychiatrie St.Gallen in Behandlung sind – ambulant und stationär – sowie an deren Partnerinnen und Partner.

Termine

Die 60-minütigen Beratungsgespräche werden jeweils donnerstags von 13 bis 17 Uhr angeboten.

Ort

Psychiatrie St.Gallen
Zürcherstrasse 30, 9500 Wil
Haus A01, Raum 053 (gleich beim Empfang)

Beraterinnen

Dipl. Psych. Birgitt Beer-Binder
Oberpsychologin, KJPD
Fachpsychologin für Psychotherapie



Kinder- und
Jugendpsychiatrische
Dienste St. Gallen

Edith Wiederkehr
Sozialarbeiterin, KJPD
Sozialpädagogin HFS

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt via Ihre Behandlerin oder Ihren Behandler.

Telefon +41 58 178 10 10
ambulatorium.wil@psychiatrie-sg.ch

