

Wochenplan Tagesklinik allgemein Uznach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgenrunde (09.15 – 09.45)				
Training sozialer / emotionaler Kompetenzen (09.45 – 11.45)	Skillstraining / Stressbewältigung (09.45 – 11.45)	Psychoedukation / Alltagsthemen (09.45 – 11.45)		
Mittag / Pause (11.45 – 13.15)	Mittag / Pause (11.45 – 13.15)	Mittag / Pause (11.45 – 13.15)		
Ergotherapie (13.15 – 15.00)	Achtsamkeits- und Entspannungstraining (13.15 – 15.00)	Arbeit und Psyche (13.15 – 15.00)	Einzeltherapie	Einzeltherapie
			Sozialarbeit	Sozialarbeit
			Arbeitsintegration	Arbeitsintegration
		Abschlussrunde (15.00 – 15.30)		