

Wochenplan Tagesklinik allgemein Uznach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgenrunde (09.15 – 09.45)	Morgenrunde (09.15 – 09.45)	Morgenrunde (09.15 – 09.45)	SOZ (selbstorganisierte Zeit) (09.15 – 10.30)	Morgenrunde (09.15 – 09.45)
Themenzentriertes Gestalten (09.45 – 11.45)	Skillstraining / Stressbewältigung (09.45 – 11.45)	Imaginations- übung (09.45 – 10.15)		Ressourcentraining (09.45 – 10.45)
		Kocher (09.00 – 11.45)		
		Kog. Training (10.30 – 11.40)	Ohrakupunktur (10.30 – 11.30)	Entspannungstraining (11.00 – 11.45)
Mittag / Pause (11.45 – 13.15)	Mittag / Pause (11.45 – 13.15)	Mittag / Pause (11.45 – 13.15)	Mittagsrunde (11.30 – 11.45)	Mittag / Pause (11.45 – 13.15)
Training sozialer / emotionaler Kompetenzen (13.15 – 15.00)	Sporttherapie (13.15 – 14.15)	Psychoedukation / Alltagsthemen (13.15 – 15.00)	Ergotherapie (13.15 – 15.00)	Achtsamkeitstraining (13.15 – 15.00)
Abschlussrunde (15.00 – 15.30)	Abschlussrunde (15.00 – 15.30)	Abschlussrunde (15.00 – 15.30)	Abschlussrunde (15.00 – 15.30)	Abschlussrunde (15.00 – 15.30)
	Bewegungstherapie (14.15 – 15.00)			