

## Wochenplan - Tagesklinik allgemein (TKa), Sargans

|                                  | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|----------------------------------|--|---|--|--|---|
| 07:45                            | <b>Türöffnung: Tagesklinik Sargans (TKa)</b>   |   |  |  |   |
| 08:30                            | <b>Morgeninfo</b>  |   |  |  |   |
| Therapieblock 1<br>08:45 - 10:00 | SPB: IPG - bis 10:45<br>SPB: Skills-Gruppe - bis 10:45<br>Bewegungstherapie<br>Selbstmanagement/ Cogpack | Themenzent. Kunsttherapie<br>Ergotherapie<br>SPB: 8sam leben<br>Selbstmanagement/ Cogpack                         | SPB: Yoga<br>Ergotherapie<br>Kunsttherapie<br>Selbstmanagement/ Cogpack  | SPB: IPG - bis 10:45<br>SPB+: GSK (Soz. Komp.) - DBT/ Skills<br>Selbstmanagement/ Cogpack<br>(Aromatherapie) | SPB: Kunsttherapie - IPG<br>Ergotherapie<br>8same Körperbewegung<br>Selbstmanagement/ Cogpack |
|                                  | <b>PAUSE</b>   |   |  |  |   |
|                                  | Ressourcengruppe<br>Selbstmanagement/ Cogpack  | Themenzent. Kunsttherapie<br>Ergotherapie<br>SPB: Recovery-Gruppe<br>Cogpack (Selbstmanagement)                   | Ergotherapie<br>Kunsttherapie<br>Selbstmanagement/ Cogpack<br>10:00-11:00 Uhr: <b>Oberarztvisite</b><br>11:00-12:00 Uhr: <b>1.-Gespräche</b> | Yoga<br>Selbstmanagement/ Cogpack  | SPB: Kunsttherapie - IPG<br>Ergotherapie<br>Spielgruppe<br>Cogpack (Selbstmanagement)         |
|                                  | <b>MITTAGSPAUSE</b>  |   |  |  |   |
| Therapieblock 3<br>13:00 - 14:15 | SPB+: 8same Körperbewegung<br>Recovery-Gruppe<br>Selbstmanagement/ Cogpack                               | SPB: Kunsttherapie - DBT/ Skills<br>Ergotherapie<br>Ohrakupunktur<br>Selbstmanagement/ Cogpack<br>(Aromatherapie) | Ergotherapie<br>8samkeit&Entspannung<br>(Kunst-Einzeltherapie)<br>Selbstmanagement/ Cogpack  | 8sam leben<br>Peer-Gruppe<br>Selbstorganisierte Gruppe   | Bewegungstherapie<br>Ohrakupunktur<br>(Kunst-Einzeltherapie)                                  |
|                                  | <b>ENDE DES GRUPPENTHERAPEUTISCHEN THERAPIEANGEBOTS</b>  |   |  |  |   |
| Therapieblock 4<br>14:30 - 15:45 | Zeitfenster für Einzelgespräche  | Zeitfenster für Einzelgespräche   | Zeitfenster für Einzelgespräche  | Zeitfenster für Einzelgespräche  | Zeitfenster für Einzelgespräche   |
|                                  | <b>TAGESABSCHLUSS</b>  |   |  |  |   |

Gültig ab 01. Februar 2024

**Schwerpunktbereich (SPB) = Intensiv Psychodynamische Gruppe (IPG); Skillsgruppe (DBT/ Skills) sowie Zusatzmodule (Kunsttherapie; Yoga; Achtsamkeit)**