

## Wochenplan Tagesklinik allgemein Sargans

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:45	Türöffnung: TKa				
08:30	Morgeninfo				
Therapieblock 1 08:45 - 10:00	SPB: IPG - bis 10:45 SPB: Skills-Gruppe - bis 10:45 Bewegungstherapie Selbstmanagement/ Cogpack	Themenzent. Kunsttherapie Ergotherapie SPB: 8sam leben Selbstmanagement/ Cogpack	SPB: Yoga Ergotherapie Kunsttherapie Selbstmanagement/ Cogpack	SPB: IPG - bis 10:45 8sam leben Selbstmanagement/ Cogpack	SPB: Kunsttherapie - IPG Ergotherapie 8same Körperbewegung Selbstmanagement/ Cogpack
10:00	PAUSE				
Therapieblock 2 10:30 - 11:45	Ressourcengruppe Selbstmanagement/ Cogpack	Themenzent. Kunsttherapie Ergotherapie SPB: Kunsttherapie - DBT/ Skills Cogpack (Selbstmanagement)	Ergotherapie Kunsttherapie Selbstmanagement/ Cogpack 10:00-11:00 Uhr: Oberarztvisite 11:00-12:00 Uhr: 1.-Gespräche	Yoga SPB+: GSK (Soz. Komp.) - DBT/ Skills Selbstmanagement/ Cogpack	SPB: Kunsttherapie - IPG Ergotherapie Kunst im Atelier Cogpack (Selbstmanagement)
12:00	MITTAGSPAUSE				
Therapieblock 3 13:00 - 14:15	SPB+: 8same Körperbewegung Recovery-Gruppe	Kunsttherapie Ohrakupunktur Selbstmanagement/ Cogpack	Ergotherapie 8samkeit&Entspannung (Kunst-Einzeltherapie) Selbstmanagement/ Cogpack	Selbstorganisierte Gruppe Peer-Gruppe (Aromatherapie)	Sporttherapie Ohrakupunktur (Kunst-Einzeltherapie)
14:15	ENDE DES GRUPPENTHERAPEUTISCHEN THERAPIEANGEBOTS				
Therapieblock 4 14:30 - 15:45	Zeitfenster für Einzelgespräche	Zeitfenster für Einzelgespräche	(Aromatherapie) Zeitfenster für Einzelgespräche	Zeitfenster für Einzelgespräche	Zeitfenster für Einzelgespräche

Gültig ab Dezember 2022

Schwerpunktbereich (SPB) = Intensiv Psychodynamische Gruppe (IPG); Skillsgruppe (DBT/ Skills) sowie Zusatzmodule (Kunsttherapie; Yoga; Achtsamkeit)