

Wochenplan Tagesklinik allgemein Rapperswil Modul 1

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|
| 9.15–9.45 Uhr Morgenrunde | 9.15–9.45 Uhr Morgenrunde | 9.15–9.45 Uhr Morgenrunde | 9.15–11.30 Uhr Selbstorganisierte Zeit und Vorbereitung Therapien | 9.15–9.45 Uhr Morgenrunde | |
| 9.45–11.45 Uhr Ergotherapie | 9.45–11.45 Uhr Skills- und Stress- bewältigungstraining | 9.45–10.15 Uhr Imaginationsübung | | 11.30–11.45 Uhr Mittagsrunde | 9.45–10.45 Uhr Ressourcentraining |
| | | 10.30–11.45 Uhr Kognitives Training | | | 11.00–11.45 Uhr Entspannungstraining |
| | | 11.45–13.15 Uhr Mittagessen/Pause | | 11.45–13.15 Uhr Mittagessen/Pause | 11.45–13.15 Uhr Mittagessen/Pause |
| | | | | 12.00–13.15 Uhr Mittagessen/Pause | |
| 13.15–15.00 Uhr Training sozialer/ emotionaler Kompetenzen | 13.15–15.00 Uhr Achtsamkeitstraining | 13.15–15.00 Uhr Psychoedukation/Alltagsthemen | 13.15–15.00 Uhr Ergotherapie | | |
| 15.00–15.30 Uhr Abschlussrunde | 15.00–15.30 Uhr Abschlussrunde | 15.00–15.30 Uhr Abschlussrunde | 15.00–15.30 Uhr Abschlussrunde | | |

Psychiatrie St.Gallen, Untere Bahnhofstrasse 11, 8640 Rapperswil, Telefon +41 58 178 76 11, rapperswil@psychiatrie-sg.ch, www.psychiatrie-sg.ch

Version: 5 | Gültigkeitsbereich: Rapperswil | Name: 2.4_RL_Wochenplan TKa Rapperswil (Modul 1)

Erstelldatum: 06.08.2024 | Freigabedatum: 06.08.2024 | Ersteller: MA Zentren Süd | Freigeber: Direktion Medizin und Psychologie & Direktion PTS