

# Wochenplan Krisenintervention St.Gallen



Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag			Freitag		Samstag	Sonntag
Frühstück 07:30 – 08:30		Frühstück 07:30 – 08:30		Frühstück 07:30 – 08:30	Frühstück 07:30 – 08:30			Frühstück 07:30 – 08:30		Frühstück 07:30 -10:00	Frühstück 08:30 – 10:30
Morgenrunde 08:30 – 09:00		Morgenrunde 08:30 – 09:00		Morgenrunde 08:30 – 09:00	Morgenrunde 08:30 – 09:00			Morgenrunde 08:30 – 09:00			
Kunsttherapie Fr. Sciarrone 09:30 – 11:30	Sporttherapie Fr. Thoma-Gahler 09:30 -10:30 Kraftzirkel 10.30-11.30 Mobilisation & Stretching	Kunsttherapie Fr. Sciarrone 09:30 – 11:30	Ernährungsberatung Fr. Di Pierri 09:30 –11:30	Kunsttherapie Fr. Sciarrone Fr. Rosi 09:30 – 11:30	Kunsttherapie Fr. Sciarrone Fr. Rosi 09:30 – 11:30	Sporttherapie Fr. Thoma-Gahler 09:30 – 11:30 Spaziergang	Kunsttherapie Fr. Rosi 09:30 – 11:30	Sporttherapie Fr. Thoma-Gahler 9.30-10.30 Krafttraining mit/ ohne Kleingerät 10.30-11.30 PMR	Atelier selbständig 09:30 -11:30	Atelier selbständig 09:30 - 11:30	
Mittagessen 12:15 – 13:00		Mittagessen 12:15 – 13:00		Mittagessen 12:15 – 13:00	Mittagessen 12:15 – 13:00			Mittagessen 12:15 – 13:00		Mittagessen 12:15 -13:00	Mittagessen 12:15 -13:00
Kunsttherapie Fr. Sciarrone 14:00 – 16:00	Sporttherapie Fr. Thoma-Gahler 14:00 -15:00 Mind & Body 15:00-16:00 PMR	Kunsttherapie Fr. Sciarrone 14:00 – 16:00		Kunsttherapie Fr. Sciarrone Fr. Rosi 14:00 – 16:00	Kunsttherapie Fr. Sciarrone Fr. Rosi 14:40 -16:00	Sporttherapie Fr. Thoma-Gahler 15:00-16:00 PMR	Kochgruppe 15:00 – 19:00	Kunsttherapie Fr. Rosi 14:00 – 16:00	Spaziergang wählbar	Atelier selbständig 14:00 –16:00	Atelier selbständig 14:00– 16:00
Abendessen 18:00-18:45		Abendessen 18:00-18:45		Abendessen 18:00-18:45	Abendessen 18:00-18:45			Abendessen 18:00-18:45		Abendessen 18:00 -18:45	Abendessen 18:00-18:45
Ohrakupunktur Ab 19:30				Ohrakupunktur Ab 19: 30				Ohrakupunktur Ab 19:30			