

Wochenplan Tagesklinik allgemein Heerbrugg

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Morgenrunde und Frühstück 8:15-8:30Uhr		Morgenrunde und Frühstück 8:15-8:30Uhr		Morgenrunde und Frühstück 8:15-8:30Uhr		Morgenrunde und Frühstück 8:15-8:30Uhr		Morgenrunde und Frühstück 8:15-8:30Uhr	
Ergotherapie 9:15-11:30Uhr	Kunsttherapie 9:15-11:30Uhr	Sporttherapie 9:15-10:30Uhr	Emotionale Arbeit 9:15-10:30Uhr	Musiktherapie 9:15-10:00Uhr (Kunstr.)	Oberarztvisite/ Selbstorganisierte Zeit 9:15-10:45Uhr	Sporttherapie* 9:15- 10:30Uhr	Psychoedukation 9:15-10:15Uhr (Empfang)	Kunsttherapie 9:15-11:30Uhr	Soziales Kompetenz- training 9:15-11:30Uhr (Empfang)
		Gesprächs- gruppe 10:50-11:30Uhr (Wohnzi.)	Entspannungs- gruppe 10:50-11:30Uhr (Sportr.)	Psychotherapie- gruppe 10:30-11:30Uhr (Empfang)	Musiktherapie 10:45-11:30Uhr (Kunstr.)	Entspannungs- gruppe 10:45-11:30Uhr (Sportr.)	NADA 10:30-11:30Uhr (Wohnzi.)		
11:30 - 11:45 Uhr				11:30 - 11:45 Uhr		11:30 - 11:45 Uhr		11:30 - 11:45 Uhr	
Mittag 11:45-12:15Uhr		Mittag 11:45-12:15Uhr		Mittag 11:45-12:15Uhr		Mittag 11:45-12:15Uhr		Mittag 11:45-12:15Uhr	
12:30 - 13:15 Uhr		Tagesabschluss 12:20 Uhr		Achtsamkeitsgruppe 12:30 Uhr bis 12:40 Uhr (freiwillig) (Sportr.)		12:30 - 13:15 Uhr		Balancierte Ohrakupunktur 12:30 bis 13:15 (Wohnzi.)	
Kunsttherapie 13:15-15:15Uhr	Ergotherapie 13:15-15:15Uhr	Orientierungsgespräch 13:30-14:00Uhr		Ergotherapie 13:15-15:15Uhr	Persönlichkeitsstile 13:15-15:15Uhr	Ressourcengruppe 13:15-14:15Uhr (Wohnzi.)	Sporttherapie 13:15-14:15Uhr		Kreativwerkstatt 13:15-15:15Uhr (Kunstr.)
						NADA 14:30-15:15Uhr (Wohnzi.)	Entspannungs- gruppe 14:30-15:15Uhr (Sportr.)		
Tagesabschluss 15:15 Uhr				Tagesabschluss 15:15 Uhr		Tagesabschluss 15:15 Uhr		Tagesabschluss 15:15 Uhr	
Kognitives Training 15:30 - 16:15 Uhr (Ergo)									

orange = selbstorganisierte Zeit in der Tagesklinik * Die Gruppe "Natur-Bewegung-Achtsamkeit am Bauernhof" findet 1mal pro Monat für jede Gruppe statt.
Gruppe 1 in den ungeraden Wochen violetter Block, Gruppe 2 in den ungeraden Wochen grüner Block, in den geraden Wochen umgekehrt