

Wochenplan Tagesklinik allgemein Heerbrugg (Gruppe 1)

Montag	Dienstag	Mittwoch*	Donnerstag	Freitag**	
Anmeldung 08:00 - 09:00					
Grosse Morgenrunde 09:00 - 09:15					
Psychotherapie Gruppe I 09:15 - 11:30	Selbstfürsorge 09:15 - 11:30	Psychotherapie Gruppe - Musiktherapie 09:15 - 10:00	Bewegungstherapie und Stressabbau 09:15 - 11:30	Ergotherapie Ärztl. Konsil I 09:15-11:30	Natur und Achtsamkeit 09:15-11:30
		Körperorientierte Therapie - Achtsamkeitsyoga 10:30 - 11:30			
Ämtli 11:30 - 11:45					
Mittagspause 11:45 - 12:30					
Stille / (Ohrakupunktur) 12:30 - 13:15	Stille / (Skills) 12:30 - 13:15	Stille 12:30 - 13:15	Stille / (NADA) 12:30 - 13:15	Wochenabschluss 12:30 - 13:15	
Ergotherapie 13:15 - 15:15	Gemeinschaftstherapie 13:15 - 14:15	Ressourcenaktivierung und Kreativtherapie 13:15 - 15:15	Psychotherapie Gruppe I 13:15 - 15:15		
	Abschluss 14:15 - 14:30				
Abschluss 15:15 - 15:30		Abschluss 15:15 - 15:30	Abschluss 15:15 - 15:30		

*Sozialdienst verfügbar

**Sozialdienst verfügbar
(Offene Sprechstunde ab 11:00 Uhr)